

Restaurace Bivoj získá nové poslání



REKONSTRUKCE. Obnova bývalé restaurace Bivoj, která se mění na prostor pro sociální rehabilitaci a komunitní aktivity. FOTO: PORTAVITA

Budova bývalé restaurace Bivoj v Havířově-Šumbarku se brzy dočká zcela nové podoby i poslání. Vzniká zde moderní prostor pro sociální rehabilitaci, komunitní aktivity a nácvik samostatného bydlení.

Rekonstrukce objektu představuje strategickou změnu pro celou lokalitu, která dlouhodobě čelí stigmatizaci i sociálním problémům. Nové centrum nabídne zázemí pro sociální pracovníky i místní obyvatele – součástí bude cvičná kuchyně, kanceláře, terapeutické místnosti a víceúčelový sál určený pro workshopy, setkání i vzdělávací programy.

Centrum SOREPO vzniká přímo v srdci Havířova-Šumbarku, v místě, kde Spolek PORTAVITA spravuje 164 bytů se sociální podporou. Díky tomu bude možné efektivně

propojovat sociální služby s komunitní činností a nabízet lidem pomoc přímo tam, kde ji potřebují.

Nové centrum se stane přirozeným bodem setkávání – místem, kde mohou obyvatelé získat odbornou podporu, naučit se novým dovednostem, zapojit se do společných aktivit nebo jednoduše sdílet své zkušenosti a nápady.

Centrum SOREPO bude nejen poskytovat odborné služby, ale také podporovat sounosné vztahy a spolupráci mezi lidmi z různých prostředí. Společné aktivity pomohou propojovat majoritní a minoritní obyvatele, posílí vzájemný respekt a otevřou prostor pro multikulturní dialog.

Všem partnerům, kteří finančně podpořili fungování Centra SOREPO upřímně děkujeme.

Aneta Jánošíková



Spolufinancováno
Evropskou unií



NÁRODNÍ
PLÁN OBNOVY



Rekonstrukce objektu bývalé restaurace Bivoj – Centrum SOREPO – sociální rehabilitace PORTAVITA, č. projektu CZ.31.6.0/0.0/0.0/24_140/0011350, financovaného z Národního plánu obnovy

- ♦ Projekt Housing First pro mladé dospělé
- ♦ Nové centrum Sorepo
- ♦ Komunitní aktivity na Šumbarku
- ♦ Cvičný byt na SŠ a ZŠ Havířov-Šumbark
- ♦ Potravinová banka pomáhá potřebným

ÚVODNÍK

Vážení čtenáři a obyvatelé Šumbarku,

již tradičně Vám v občasníku ŠUMBARÁK poskytujeme informace o činnosti Spolku PORTAVITA, jeho aktivitách, zájmovostech, proběhlých událostech a také o novinkách a plánovaných akcích. Konec roku 2025 je spojen se schválením reformy dávek a novým zákonem o Dávce státní sociální pomoci (DSSP), tzv. „Superdávkou“. Pokud jste do 1. října 2025 dostávali některou ze starých dávek, tedy příspěvek na bydlení, doplatek na bydlení, příspěvek na živobytí nebo přídavek na dítě a pokud chcete, aby vám dávky byly do dubna 2026 dále vypláceny, musíte si do 31. prosince 2025 podat žádost o novou dávku DSSP prostřednictvím aplikace Jenda nebo na Úřadu práce. Pokud si nevíte rady a potřebujete pomo-

ci s podáním, můžete se obrátit na pracovníky spolku Šumbarák nebo pracovníky Spolku PORTAVITA, kteří vám rádi poradí a pomohou s podáním.

Před námi jsou Vánoce, které můžeme využít ke sdílení s rodinou a blízkými nebo k odpočinku. Všem zaměstnancům Spolku PORTAVITA a pobočných spolků, bych rád poděkoval za jejich celoroční práci, iniciativu a nasazení. Poděkování také patří všem sponzorům, partnerům, spolupracujícím organizacím a dobrovolníkům, kteří dlouhodobě podporují činnost Spolku PORTAVITA a bez kterých se neobejdeme.

Přeji Vám poklidné prožití vánočních svátků a do nového roku hodně zdraví, pohody a spokojenosti.

David Starzyczný,
výkonný ředitel Spolku PORTAVITA

Komunitní aktivity opět oživují lokalitu Šumbark

V lokalitě Havířov-Šumbark se již tři roky aktivně věnujeme komunitní práci, jejímž cílem je posilovat vztahy mezi místními obyvateli, rozvíjet jejich participaci a podporovat aktivní občanství.

Společně s lidmi ze sousedství hledáme cesty, jak zlepšit život v na-

šem okolí, zapojit obyvatele do rozhodování o dění v lokalitě a vytvářet příležitosti ke společnému setkávání.

Důležitou součástí naší činnosti je také spolupráce s dalšími organizacemi působícími na Šumbarku. Vzájemné provázání aktivit přináší větší dosah, sdílení zkušeností i konkrétní pomoc tam, kde je potřeba.

Pokračování na straně 3...



KOMUNITNÍ ŽIVOT. Lidé na Šumbarku se letos mohli potkávat na tradičních komunitních akcích. FOTO: PORTAVITA

Sdílíme zkušenosti a inspirujeme se

V úterý 10. června 2025 se v Kulturním domě Radost v Havířově uskutečnil druhý ročník mezinárodní konference „Sdílení praxe v sociálním bydlení“, kterou pořádá Spolek PORTAVITA ve spolupráci s Městským kulturním střediskem Havířov.

Akce se konala pod záštitou náměstka hejtmana Moravskoslezského kraje pro sociální oblast Mgr. Stanislava Kopeckého a náměstkyně primátora města Havířov Mgr. Stanislavy Gorecké. Cílem konference bylo sdílet zkušenosti, inspiraci a příklady dobré praxe v oblasti sociálního bydlení – tématu, které se v posledních letech stává klíčovým pro řešení bytové nouze a sociální stability v regionech.

Konference nabídla bohatý program s účastí odborníků z České republiky i ze zahraničí.

Úvodní příspěvek přednesl Mgr. Martin Šimáček, ředitel Agentury pro sociální začleňování, který hovořil o možnostech, jak mohou obce čelit obchodo-



SDÍLENÍ A INSPIRACE. Na mezinárodní konferenci vystoupila řada odborníků s letitými zkušenostmi v sociální oblasti. **FOTO: PORTAVITA**

vání s chudobou a budovat dostupné bydlení. Zástupci Ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV) – Ing. Marek Maleňák a Mgr. Kateřina Malá – představili novou dávku státní sociální podpory (DSSP) i projekty na podporu sociálního bydlení.

Na ně navázala Barbora Špicarová Stašková z Ministerstva pro místní rozvoj, která přiblížila klíčové pilíře připravovaného zákona o podpoře bydlení.

Zahraniční perspektivu přinesly Julie Wygnańska z Housing First Poland Foundation a Valerie Boogaard z nizozemské organizace HVO-Querido, které se podělily o zkušenosti s přístupem Housing First. Odpolední část doplnily prezentace Jaroslavy Šibravové a Jany Dvouleté z MPSV, Marka Mikulce z Magistrátu města Ostravy a Petera Hančina z Krajského úřadu Moravskoslezského kraje.

Závěr konference patřil otevřené diskuzi odborníků i zástupců obcí, kteří sdíleli konkrétní zkušenosti a výzvy při zavádění principů sociálního bydlení do praxe. Celodenní program potvrdil, že spolupráce mezi samosprávami, státní správou a neziskovým sektorem je klíčovým předpokladem pro efektivní řešení bytové nouze.

Spolek PORTAVITA děkuje všem přednášejícím, partnerům a účastníkům za aktivní zapojení a inspirativní sdílení zkušeností. Zvláštní poděkování patří Moravskoslezskému kraji, městu Havířov a Městskému kulturnímu středisku Havířov za podporu a spolupráci při organizaci této odborné akce.

Aneta Jánošková



Nábytník pomáhá v začátcích nového života

V havířovském Šumbarku působí Nábytková banka Spolku PORTAVITA, známá také pod názvem „Nábytník“. Jejím cílem je pomáhat lidem, kteří si po zabydlení zařizují nový domov a potřebují základní vybavení.



je potřeba darované věci přivést do nábytkové banky svépomoci.

V roce 2025 podpořila Nábytková banka 45 domácností, kterým poskytla 94 kusů nábytku a 18 elektrospotřebičů – konkrétně 6 praček, 9 lednic a 3 mikrovlnné trouby.

Díky finanční podpoře Moravskoslezského kraje a daru společnosti Heimstaden mohl být provoz Nábytníku v Havířově a Karvině zachován a dále rozvíjen. Těmto partnerům patří velké poděkování – právě jejich pomoc umožňuje, aby lidé v těžké situaci mohli začít znovu a důstojně.

Tento projekt je spolufinancován z dotace Moravskoslezského kraje a daru od společnosti Heimstaden.

PORTAVITA

Společně pro Šumbark a jeho komunitu

Na Šumbarku spolupracujeme s řadou organizací, které sdílejí jediný cíl – pomáhat lidem a zlepšovat život v místní komunitě.

Dobrovolnické centrum ADRA Havířov propojuje už od roku 2013 lidi ochotné pomoci s těmi, kteří ji potřebují. „Spolupráce je pro nás přirozená – společně vytváříme příležitosti, jak pomáhat tam, kde je to nejvíce potřeba,“ uvedla Bc. Gabriela Lukesz Gavlasová.

Organizace SANTÉ provozuje na Šumbarku stacionář V Zahradě pro osoby s mentálním či kombinovaným postižením. „Zahradu zdobí okrasné rostliny a originální výtvarné dílo havířovského umělce pana Nikoly Vavrouse, které přináší do prostoru svěžest a pozitivní energii,“ doplnil Ing. Lukáš Hykel.

Za **NZDM Bumerang** představila svou práci Bc. Martina Potyšová. „V rámci projektu Rok v obzoru mají děti z klubu jedinečnou příležitost objevovat svět práce, tradic i relaxace. Cílem je ukázat jim, že jejich sny jsou dosažitelné

a že duševní pohoda je stejně důležitá jako pracovní úspěch.“

Aktivně spolupracujeme také se **ZŠ a MŠ Školní**, která nabízí žákům vzdělání, bezplatné kroužky i podporu v obtížných situacích. „Díky spolupráci s místními partnery můžeme dětem nabídnout pestrý program i potřebnou pomoc,“ říká ředitel MVDr. Martin Svoboda.

Organizace **Cesta von CZ** realizuje na Šumbarku program Oma pro děti od 0 do 3 let. „Chceme rodinám nabídnout víc než pomoc – dáváme jim oporu a důvěru,“ říká Mgr. Svatava Plachá.

Komunitní aktivity Moravskoslezského kraje přinášejí do lokality setkávání a společné akce. „Díky propojení organizací se v Šumbarku daří budovat důvěru a sounáležitost,“ dodává Nataša Siváková, expertka komunitní práce MSK.

Společně posilujeme vztahy mezi lidmi, vytváříme nové příležitosti a pomáháme budovat Šumbark jako místo, kde solidarity a vzájemná pomoc nejsou jen slova, ale každodenní realita.

Iris Ježková

PORTAVITA pomáhá mladým bydlet

Spolek PORTAVITA realizuje již třetí běh projektu založeného na principech HOUSING FIRST, tentokrát pro cílovou skupinu mladí dospělí ve věku 18 až 26 let, kteří prožili alespoň část svého života v náhradní rodinné péči, ústavní péči, zařízení ochranné výchovy nebo v jiných zařízeních pro děti a mládež, a kteří nyní z nějakého důvodu nebydlí.

Jedná se o mladé dospělé, kteří přebývají na ulici, v azylovém domě, na ubytovně, u známých apod. K tomu se můžou potýkat také s dalšími problémy jako je např. užívání návykových látek, zadluženost, prožití stresových situací apod.

Úkolem pracovního týmu Spolku PORTAVITA je zabydlet tyto mladé dospělé do standardních bytů s dlouhodobou nájemní smlouvou a poskytovat jim takovou míru sociální podpory, kterou potřebují proto, aby časem dokázali bydlet a fungovat zcela samostatně. V rámci projektu jsou tito mladí lidé vedeni k získání dovedností jak spojené s bydlením (úhrada nájemného, nastavení záloh na energie, zajištění nábytku, práce s měsíčním rozpočtem atd.), tak i k řešení dalších otázek života, které jim dosud plnou samostatnost znemožňovaly (dosažení potřebného vzdělání, nástup do zaměstnání, řešení dluhů, práce se závislostí, efektivní trávení



NOVÁ PŘÍLEŽITOST. Projekt Housing First for Youth pomáhá mladým dospělým se získáním nového bydlení.

FOTO: PORTAVITA

volného času, utváření kvalitních přirozených vazeb podpory ve svém okolí apod.).

Jedním z nových členů týmu je peer pracovník Štěpán, kterému je 21 let a pochází z Ostravy. Spolu se svým bratrem dvojčetem vyrůstal do svých osmnácti let v dětském domově na Čeladné, pak odešli a Spolek PORTAVITA jim pomohl začít nový život. Se sociální podporou překonali nový začátek

a dnes žijí oba spokojený život a mají práci. Rozhovor se Štěpánem si můžete přečíst na následujících stránkách.

♦ Jaký je tvůj příběh, co se týče zkušenosti v dětském domově?

Ve svých třinácti letech jsme odešli, já s bráchou, se svým dvojčetem, do děčáku. Máme ještě třetího brácha, o kterého se starala babička, takže to měl takové lehké.

Zájemci o vstup do projektu nás mohou kontaktovat osobně:

v pracovní dny v čase 8.00 – 15.00 v kanceláři Spolku PORTAVITA na ul. nám. T. G. Masaryka 810/4, Havířov – Šumbark, telefonicky: v pracovní dny v čase 8.00 – 15.00 na tel. číslo: 731 260 350, anebo e-mailem: hafi@portavita.cz

Realizace projektu: 01. 07. 2025 – 30. 6. 2028

Registrační číslo projektu: CZ.03.02.01/00/24_064/0005430

Místo působení projektu: Moravskoslezský kraj

Projekt je financován z Operačního programu Zaměstnanost plus.

A my s bráchou jsme si řekli, že nebudeme tam, kde jsou naši rodiče, a že se postavíme na vlastní nohy. Tak jsme se postavili. V osmnácti jsme dodělali školu a odešli jsme z děčáku.

♦ Jaký byl odchod z dětského domova?

Když jsme odešli z děčáku, tak nám pomohla paní Daniela tady ze sociální služby PORTAVITA. Pomohla nám v tom, že nám dala bydlení a nějaký příspěvek na nábytek za ten začátek.

♦ Jak ses dostal ke spolupráci s PORTAVITOU?

Když jsme po dvou letech odešli z projektu PORTAVITY, tak nám paní Daniela zavolala, že se tvoří nový projekt, a že bychom mohli být jeho součástí. Já s bráchou bychom byli peer pracovníci. Peer pracovník je člověk, který díky svým vlastním zkušenostem může pomoci dalším lidem v podobné situaci. Může jim předat užitečné informace a rady. Klienti v tom pak nejsou sami. Já jim předám to, že když jsem to dokázal já, může to dokázat každý.

Bližší informace o projektu Housing First for Youth v Moravskoslezském kraji se dozvíte na www.portavita.cz a na sociálních sítích pod názvem Spolek PORTAVITA.

**Daniela Brůnová,
Zuzana Jasníková**



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

Komunitní aktivity opět oživují část Šumbark

...pokračování ze strany 1

Za uplynulé období jsme uspořádali řadu akcí a sousedských setkání, která vznikala ve spolupráci s komunitními pracovníky z Moravskoslezského kraje a spolupracujícími NNO. Společně se snažíme posílovat pocit sounáležitosti a důvěry mezi lidmi a ukazovat, že i malé kroky mohou přinášet velké změny v komunitě. Komunitní práce na Šumbarku není jen o projektech, ale především o lidech, kteří chtějí něco změnit. Díky jejich zapojení a otevřenosti se snažíme budovat prostředí, kde mohou být posílené sousedské vztahy.

Komunitní akce v roce 2025

Stejně jako v minulých letech uspořádá Spolek PORTAVITA ve

spolupráci s dalšími subjekty řadu komunitních akcí.

Na konci července ožilo náměstí T. G. Masaryka tradiční akcí ŠumbarkFEST. Počasí bylo opravdu letní a velmi teplé. Bylo nutno ocenit, že se děti i rodiče místo pobytu v vodu účastnili naší akce. Na uhašení žízň byla pro děti připravená malinovka zdarma. Děti měly možnost se účastnit různých pohybových, vzdělávacích a tvořivých aktivit. Nechyběly také sladké odměny. U jednotlivých stánků se dětem věnovali nejen pracovníci a dobrovolníci Spolku PORTAVITA, ale i dalších organizací jako jsou ADRA, Cesta von CZ, Armáda spásy, asistentky prevence kriminality, komunitní

pracovnice MSK, AC Šumbark. Dobrovolnice malovaly dětem na tváře. Děti ze ZŠ Jarošova a ZŠ a MŠ Školní, NZDM Bumerang, AC Šumbark a taneční skupina Romeza obohatily program tanečními i pěveckými vystoupeními. Na závěr programu nám také zazpíval oblíbený místní zpěvák Jarek Polák.

Na konci září proběhl tradiční jednodenní výlet pro seniory. Společně jsme se se seniory z naší lokality, klubů Seniorů ze Šumbarku, Armády spásy a Domova pro seniory Luna, vypravili na výlet na Lysou horu a do Komorní Lhotky na mini bowling.

Další pravidelnou akcí bude Šumbarácký Mikuláš. Akce je

plánována na 5. prosince a usku-teční se tradičně na náměstí T. G. Masaryka. Děti z místních škol a dalších organizací připravují taneční a pěvecká vystoupení, která nám rovněž obohatí zpěvák Jarek Polák. Proběhne setkání dětí s Mikulášem, andělem a čertem, které bude spojené s nadílou. Pro děti bude ve stánku k dispozici nealkoholický punč a ukrajinské ženy opět připraví tradiční boršč. Rádi bychom zase společně rozsvítili vánoční stromeček a společně rozezpívali náměstí. Opět chceme vyzvat všechny, aby se během akce připojili k výzvě: **Přineste si zvoneček, rozsvítíme stromeček!**

Iris Ježková

Cvičný byt pomáhá v samostatnosti

Slavnostní atmosféra provázela oslavy 70. výročí založení naší školy. Součástí oslav, které se konaly na jaře letošního roku, bylo slavnostní otevření cvičného bytu. Ten je určen pro žáky školy a má jim pomoci k co největší samostatnosti a připravenosti na reálný život.

Cvičný byt, který vznikl v prostorách školy po rekonstrukci, je navržen tak, aby co nejvěrněji napodobil běžnou domácnost. Najdeme zde plně funkční zóny:

- Kuchyň s jídelnou, kde si žáci pod dohledem připravují jednoduché pokrmy a osvojují si hygienické návyky a bezpečné zacházení se spotřebiči.

- Obývací pokoj s ložnicí pro nácvik úklidu, stlání postele, péče o prádlo (skládání, žehlení, třídění) a celkové organizace domácnosti.

- Koupelna pro nácvik osobní hygieny, praní a péče o oděvy.

„Naším cílem je, aby si naši žáci ze školy odnesli nejen teoretické poznatky, ale hlavně praktické dovednosti a návyky, které budou schopni využít v běžném životě. Cvičný byt je klíčovým prvkem v tomto procesu,“ uvedl při slavnostním přestřižení pásky ředitel školy Luboš Just.

Vzdělávání v naší škole je zaměřeno na maximální rozvoj žáků s mentálním postižením a jejich integraci do společnosti. Cvičný byt poskytuje ideální, bezpečné a strukturované prostředí pro nácvik sebeobslužných činností a sociálních dovedností. Pedagogové navíc využívají vizuální schémata a moderní didaktické pomůcky, které žákům usnadňují pochopení a zapamatování si správného postupu jednotlivých činností.

Zřízení cvičného bytu je důkazem, že naše škola nejen ctí tradici, ale zároveň dbá na budoucnost a aktivně podporuje rozvoj každého žáka. Věříme, že tento projekt bude inspirací i pro další speciální školy.

Mgr. Jana Hrabcová, zástupkyně ředitele SŠ a ZŠ Havířov-Šumbark

Potravinová banka pomáhá potřebným

Solidarita a vzájemná pomoc jsou hodnoty, na kterých stojí naše komunita. Potravinová pomoc je jedním z konkrétních způsobů, jak mohou tyto hodnoty ožít v praxi.

Spolek PORTAVITA se v září 2022 stal členem Potravinové banky Ostrava a od té doby pravidelně odebíráme potraviny z řetězců Tesco a Globus, které dále rozdělujeme formou potravinových balíčků. Distribuce probíhá ve spolupráci se sociálními pracovníky, kteří dobře znají situaci jednotlivých klientů a pomáhají cíleně tam, kde je to opravdu potřeba.

Od ledna do října letošního roku jsme mezi klienty Spolku PORTAVITA Havířov-Šum-

bark rozdělili 4 841 kilogramů potravinové pomoci. Díky štědrosti dárců se v dubnové celorepublikové potravinové sbírce podařilo v Havířově shromáždit 731 kilogramů potravin a během podzimní sbírky konané 8. listopadu pak dalších 702 kilogramů trvanlivých potravin a drogerie. Velký dík patří také studentům pěti havířovských škol, kteří se zapojili do Krajské potravinové sbírky a společně přispěli 319 kilogramy trvanlivých potravin.

Upřímné poděkování patří všem dárcům, dobrovolníkům, spolupracujícím školám a obchodním partnerům, kteří svou ochotou pomáhat umožňují, aby se podpora dostala k těm, kdo ji nejvíce potřebují. Děkujeme také Potravinové bance Ostrava za dlouhodobou spolupráci a důvěru.

Aneta Jánošíková



SUPERDÁVKA - je třeba požádat včas

Od 1. října mohou lidé žádat o novou superdávku, která sjednocuje několik stávajících dávek – příspěvek na bydlení, příspěvek na dítě, příspěvek na živobytí a doplatek na bydlení.

Spolek PORTAVITA o této novince informuje své klienty Šumbaráku už od léta. Zaměstnanci spolku pomáhají s vyplňováním žádostí, vysvětlují nový systém a asistují při elektronickém podá-

ní. Je velmi důležité podat žádost nejpozději do konce roku 2025, aby byla zachována plynulá výplata podpory a domácnosti měly zajištěné prostředky na bydlení i v následujícím roce.

Při vyřízení žádosti mohou lidé počítat s pomocí pracovníků Šumbaráku a sociální služby PORTAVITA, nebo mohou žádost podat osobně na Úřadu práce v Havířově.

PODĚKOVÁNÍ

Spolek PORTAVITA velice děkuje svým partnerům za jejich dlouhodobou podporu, bez níž by nebylo možné poskytovat naše bydlení s doprovodným sociálním programem ani pořádat komunitní akce pro občany městské části Havířov – Šumbark.

DĚKUJEME!



Spolufinancováno Evropskou unií

Odečty vodoměrů se blíží

S koncem roku přichází i pravidelné odečty vodoměrů, které určují spotřebu vody za uplynulý rok. Aby vše proběhlo bez komplikací, připomínáme několik důležitých informací.

Podnájemníci budou v určených termínech vyzváni, aby umožnili pracovníkům přístup k vodoměrům. Pokud vás nezastihnou doma, reagujte na výzvu ve schránce a dohodněte si náhradní termín. Včasný a přesný odečet pomůže předjet rozdíly ve vyúčtování i zbytečným reklamacím. Každý by měl při odečtu zkontrolovat zaznamenaný stav – podpisem totiž potvrzujete správnost údajů.

Vodoměr se odečítá v metrech krychlových (m³), podle černých číslic označujících celé jednotky.

Pokud provádíte samoodečet, je nutné uvést: výrobní číslo vodoměru, stav vodoměru v m³ (černé číslice=celé jednotky), adresu odběrného místa, datum odečtu, telefonní spojení, jméno, podpis.

Pečlivý odečet je maličkost, která šetří čas i starosti.

Děkujeme všem, kdo ho zvládnou včas.



Občasník Šumbarák: Vydává Spolek PORTAVITA, Náměstí T. G. Masaryka 810, Havířov - Šumbark. Evidenční číslo periodika - E 20790
Vedoucí redaktorka: Markéta Holubová, tel.: 736 139 799, e-mail: redakce@portavita.cz
Grafické zpracování: Václav Holub - www.HvDesign.cz; Občasník Šumbarák vychází jedenkrát ročně. Distribuován je na území sídliště Starý Šumbark do všech schránek zdarma v nákladu 2200 ks.